

研究に関するお知らせ

「慢性心不全の増悪による再入院と身体機能ならびに退院支援を含む要因の検討」

この調査研究は、以下の目的で行うものです。研究の趣旨をご理解の上、ご協力をお願い申し上げます。

研究申請者：長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 保健学専攻 理学療法学分野
修士課程1年 溝部 里紗

研究責任者：長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 保健学専攻 理学療法学分野
准教授 田中 貴子

1) 研究の背景及び目的について

近年、慢性心不全の患者が増えており、入院して治療する方も少なくありません。さらに、退院後1年以内に心不全が悪化して再び入院する方も多く、慢性心不全の悪化を防ぐことは重要な課題です。これまでに退院後の生活環境に合わせた支援や介護保険サービスの調整を行うことで再入院のリスクを減らせるという報告があります。しかし、現時点では、生活環境に合わせた支援やサービス調整が慢性心不全患者さんの悪化防止にどの程度効果があるのか、明確な検討がなされていません。そこで私たちは、退院時の支援が心不全の悪化防止につながるかどうかを明らかにしたいと考えています。これが明確になれば、慢性心不全の再入院予防に役立つ可能性があります。

この研究は、田上病院に入院され、リハビリテーションを受けられた慢性心不全の患者さんにおける再入院と退院時の支援や身体機能との関連について、後方視的に調査・解明していくことを目的としています。

*長崎大学大学院医歯薬学総合研究科（保健学系）倫理委員会で審査を受け、研究科長の許可（許可番号：24080801）を得て実施しています。

2) 研究の方法

(1) 研究の対象

2020年5月1日～2023年10月31日期间に田上病院に入院し、リハビリテーションを受けられた65歳以上の慢性心不全の患者

(2) 方法

通常診療で得られた下記の情報を電子カルテより追跡期間:退院より1年間収集させて頂きます。

- ① 心不全増悪による再入院の有無, 回数
- ② 基本情報: 生年月, 年齢, 性別, 身長, 体重, BMI, BI, 基礎疾患, New York Heart Association 分類, 併存疾患 (家族構成, 血液データ (N末端プロ脳性ナトリウム利尿ペプチド (NT-proBNP)), 認知症高齢者の日常生活自立度, (退院時),
- ③ 心臓超音波検査: 左室駆出率, 左室拡張末期径, 左室収縮末期径, 左房径, 大動脈径, 右室右房間圧較差, 弁狭窄/逆流
- ④ 服薬処方 (退院時)
- ⑤ 身体機能: SPPB, 連続歩行距離 (退院時)
- ⑥ 退院支援の有無: 退院前訪問, 退院前カンファランス, 家族・患者教育,
- ⑦ 退院前訪問の有無, 家族・本人からの情報収集の有無
- ⑧ 退院時の居住環境: 居住環境の変化 (自宅 or 施設), 周囲の環境 (坂道の距離, 階段の数, 家屋内), 調査の時期, 指導内容・変更, 実施後のプログラム変更の有無
- ⑨ 介護保険: 介護度, サービスの利用内容, サービスの変更の有無

※データの使用を望まれない方は, 2024年5月31日までに, 下記の問い合わせ窓口, 溝部までご連絡ください。

研究実施期間 倫理委員会承認日～2026年3月31日

3) 予想される利益及び不利益について

情報利用の拒否を申し出ても不利益を受けることはありません。

4) 研究に関する情報公開の方法について

本研究は田上病院の通常診療における電子カルテデータを用いた後方視的調査研究であ

るため、当院ホームページ、院内掲示板にてオプトアウトを掲示させていただきます。

5) 研究計画書および研究の方法に関する資料の入手又は閲覧について

研究に関する情報をお知りになりたい場合は、他の患者さんの個人情報や研究全体に支障となる事項以外はお知らせすることができます。お知りになりたい方は下記の問い合わせ先へご連絡ください。

6) 個人情報等の保護について

利用する情報からは、お名前、住所など、直接同定できる個人情報は削除します。また、研究成果は学会や雑誌等で発表されますが、その際も個人を特定する情報は公表しません。

7) 試料・研究データ等の保管・破棄について

研究の調査結果（データ）は、個人が特定できないように保管し、施錠できる保管庫にて厳重に管理します。研究終了後は、データが復元できないように完全に破棄いたします。

8) 経済的負担または謝礼について

本研究に関する経済的な負担や謝礼はありません。

9) 研究の取り扱いについて

研究成果は統計的に処理され、対象者の皆様個人が特定されない形で学会発表および論文で公表をさせていただく予定です。

10) 本研究に関するお問い合わせ（相談窓口）について

本研究に関しまして、ご不明な点やご要望（研究内容の開示、参加辞退）などございましたら、お気軽に下記の問い合わせ窓口までご連絡下さい。

【研究申請者】

溝部 里紗（みぞべ りさ）

所属: 医療法人保善会 田上病院リハビリテーション科・理学療法士 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 保健学専攻 理学療法学分野 修士課程1年

【連絡先】 住所: 〒851-0251 長崎市田上2-14-15

医療法人保善会田上病院 ホームページ : <http://www.tagami-hp.com>

電話番号 : 095-826-8186

E-Mail : bb55224025@ms.nagasaki-u.ac.jp

対応可能な日時 : (平日) 9:00~17:00 (土曜) 9:00~12:00 (日祝) お休

【研究責任者】

田中 貴子 (たなか たかこ)

所属 : 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 保健学専攻 理学療法学分野 准教授

【連絡先】 住所 : 長崎市坂本 1-7-1

電話番号 : 095-819-7919

E-Mail : tanakataka@nagasaki-u.ac.jp